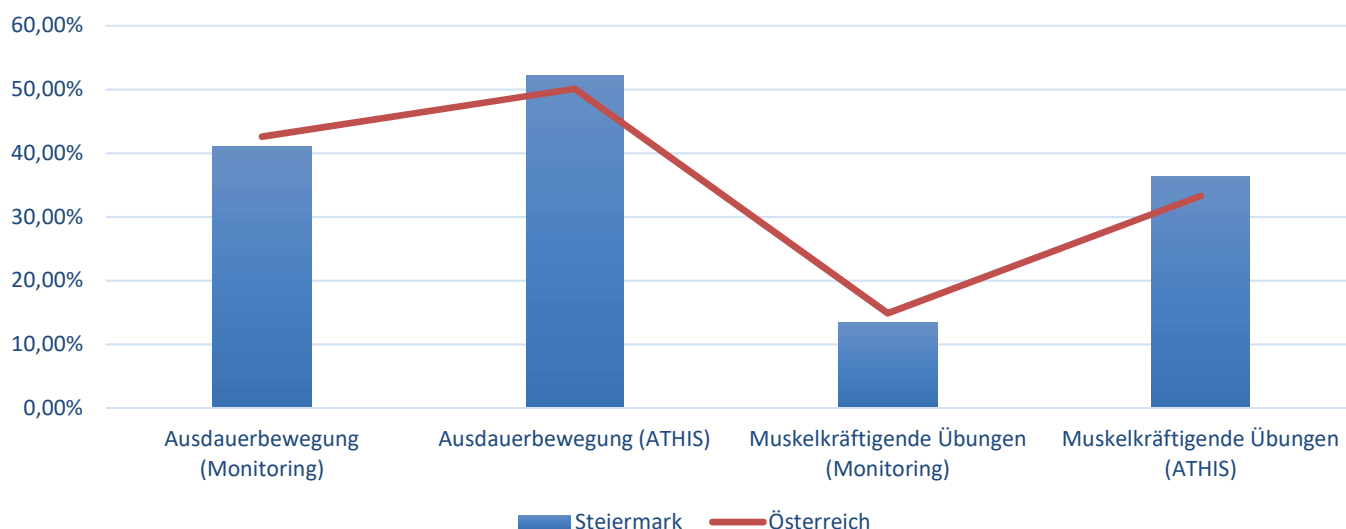




## Erfüllen der Bewegungsempfehlungen<sup>o</sup>

• Ausdauerbewegung (Monitoring):	41,0%	(Ö: 42,6%)	Platz 7*
• Ausdauerbewegung (ATHIS):	52,2%	(Ö: 50,1%)	Platz 5
• Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	13,4%	(Ö: 14,9%)	Platz 5
• Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	36,3%	(Ö: 33,3%)	Platz 2

## Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



## Bewegungsdomänen

• Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	38,4	(Ö: 37,4)	Platz 3
• Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	3,5	(Ö: 3,4)	Platz 7
• Aktive Mobilität (min/Tag)	59,5	(Ö: 54,4)	Platz 4

## Sitzen

• Sitzen (h/Tag)	5,3	(Ö: 5,3)	Platz 5
------------------	-----	----------	---------

## Wissen zu Bewegung

• Kenntnis zu Bewegungsumfang:	43,8%	(Ö: 42,0%)	Platz 5
• Kenntnis zu Bewegungsintensität:	61,1%	(Ö: 65,8%)	Platz 7

<sup>o</sup> Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

\* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

## Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert 47,3% (Ö: 57,0%) Platz 8

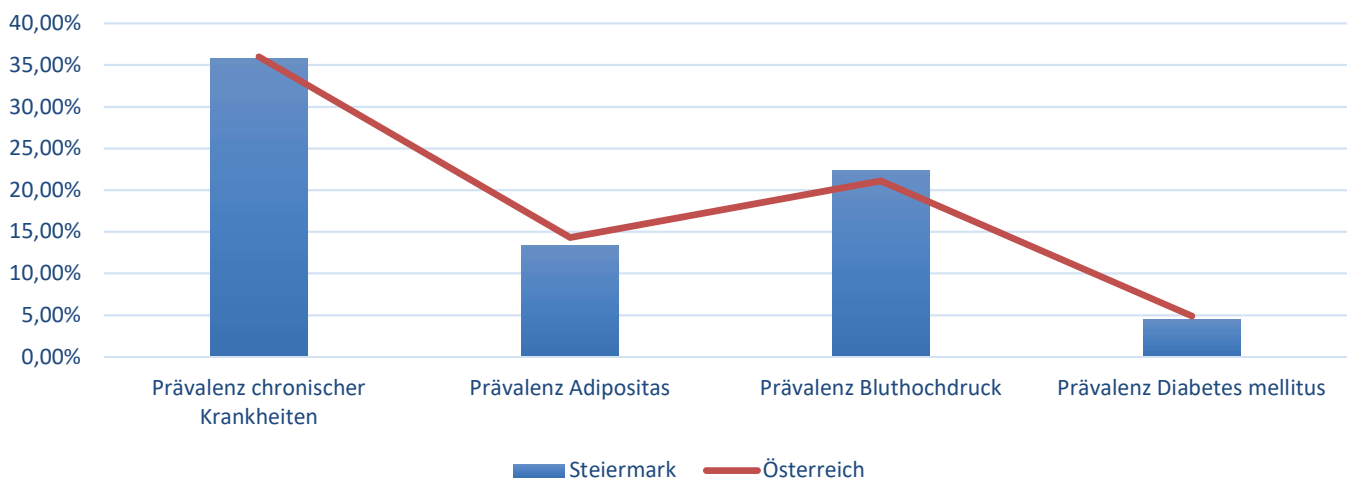
## Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen 74,5% (Ö: 83,8%) Platz 9  
 • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen 47,9% (Ö: 58,0%) Platz 7  
 • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein 43,2% (Ö: 55,0%) Platz 8  
 • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen 97,6% (Ö: 94,3%) Platz 3  
 • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren 91,3% (Ö: 90,9%) Platz 8  
 • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein 85,4% (Ö: 87,6%) Platz 8

## Gesundheitsindikatoren

• Gesamt mortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) 998,2 (Ö: 1.003,5) Platz 5  
 • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen 428,9 (Ö: 434,1) Platz 5  
 • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen 159,8 (Ö: 181,1) Platz 3  
 • Prävalenz chronischer Krankheiten 35,8% (Ö: 36,0%) Platz 5  
 • Prävalenz Adipositas 13,4% (Ö: 14,3%) Platz 5  
 • Prävalenz Bluthochdruck 22,4% (Ö: 21,1%) Platz 7  
 • Prävalenz Diabetes mellitus 4,5% (Ö: 4,9%) Platz 4  
 • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit 76,7% (Ö: 78,6%) Platz 8

## Prävalenz chronischer Krankheiten



## Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner 4,16 (Ö: 4,82) Platz 8  
 • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner 12,9 (Ö: 23,18) Platz 9  
 • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner 14,69 (Ö: 12,83) Platz 3  
 • Fahrräder / 1.000 Einwohner 640 (Ö: 763) Platz 8  
 • Radwege (Meter/Fläche) 105 (Ö: 163) Platz 7  
 • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner 7,27 (Ö: 8,12) Platz 8