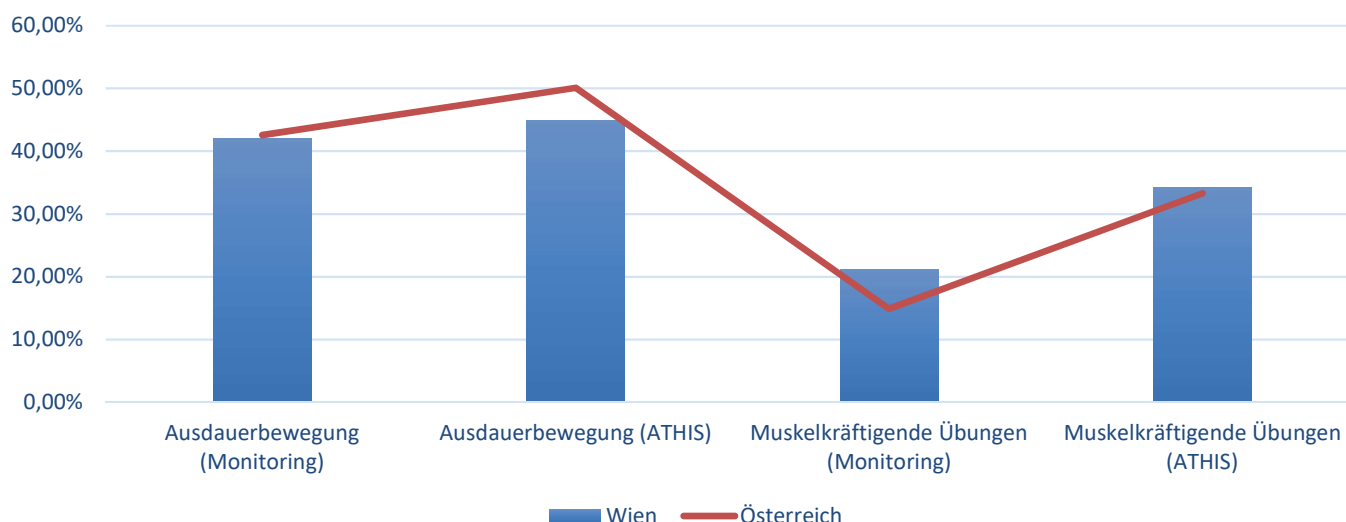




Erfüllen der Bewegungsempfehlungen^o

•Ausdauerbewegung (Monitoring):	42,0%	(Ö: 42,6%)	Platz 6*
•Ausdauerbewegung (ATHIS):	44,9%	(Ö: 50,1%)	Platz 9
•Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	21,1%	(Ö: 14,9%)	Platz 1
•Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	34,3%	(Ö: 33,3%)	Platz 5

Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



Bewegungsdomänen

•Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	30,7	(Ö: 37,4)	Platz 8
•Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	4,9	(Ö: 3,4)	Platz 2
•Aktive Mobilität (min/Tag)	30,0	(Ö: 54,4)	Platz 9

Sitzen

•Sitzen (h/Tag)	2,9	(Ö: 5,3)	Platz 1
-----------------	-----	----------	---------

Wissen zu Bewegung

•Kenntnis zu Bewegungsumfang:	38,2%	(Ö: 42,0%)	Platz 8
•Kenntnis zu Bewegungsintensität:	54,9%	(Ö: 65,8%)	Platz 9

^o Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert 62,7% (Ö: 57,0%) Platz 3

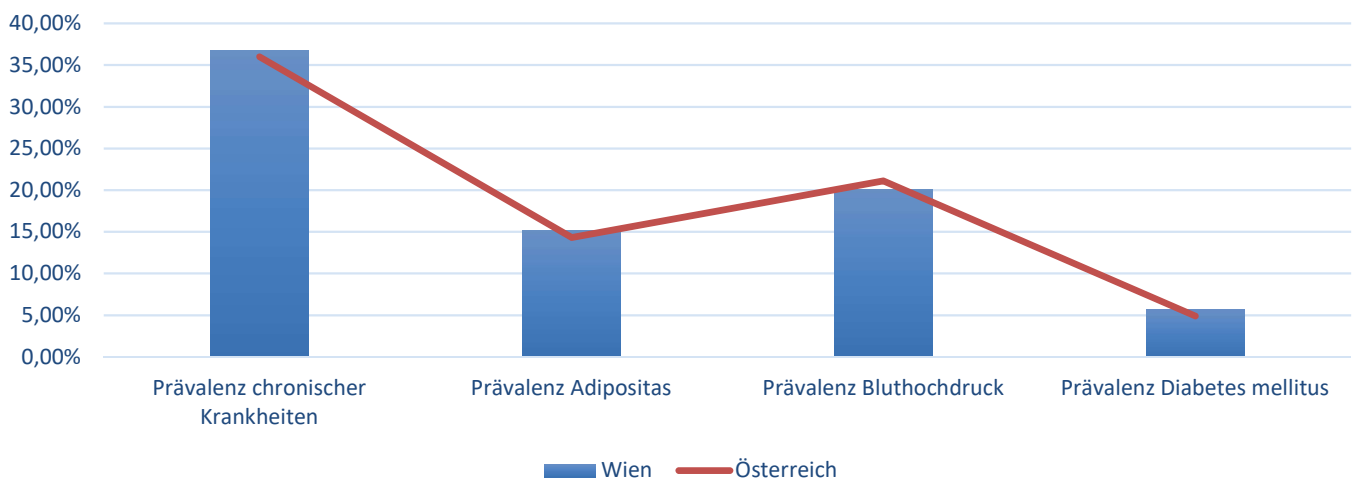
Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen 79,0% (Ö: 83,8%) Platz 8
 • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen 60,0% (Ö: 58,0%) Platz 5
 • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein 69,1% (Ö: 55,0%) Platz 2
 • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen 85,1% (Ö: 94,3%) Platz 9
 • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren 75,5% (Ö: 90,9%) Platz 9
 • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein 73,8% (Ö: 87,6%) Platz 9

Gesundheitsindikatoren

• Gesamt mortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) 1046,0 (Ö: 1.003,5) Platz 9
 • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen 467,7 (Ö: 434,1) Platz 9
 • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen 220,8 (Ö: 181,1) Platz 9
 • Prävalenz chronischer Krankheiten 36,8% (Ö: 36,0%) Platz 6
 • Prävalenz Adipositas 15,2% (Ö: 14,3%) Platz 6
 • Prävalenz Bluthochdruck 20,1% (Ö: 21,1%) Platz 4
 • Prävalenz Diabetes mellitus 5,7% (Ö: 4,9%) Platz 5
 • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit 78,8% (Ö: 78,6%) Platz 4

Prävalenz chronischer Krankheiten



Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner 2,43 (Ö: 4,82) Platz 9
 • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner 17,25 (Ö: 23,18) Platz 7
 • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner 10,92 (Ö: 12,83) Platz 9
 • Fahrräder / 1.000 Einwohner 620 (Ö: 763) Platz 9
 • Radwege (Meter/Fläche) 2947 (Ö: 163) Platz 1
 • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner 3,03 (Ö: 8,12) Platz 9